



Dernière mise à jour : 2010-03-04

Session Printemps 2010
29 mars au 20 juin

819 375-7516
troisrivieres@cardiopleinair.ca

Siège social
Montréal et Rive-Sud :
450 646-3699

Extérieur : 1 877 327-5530

TROIS-RIVIÈRES - ÎLE SAINT-QUENTIN - rencontre dans le stationnement de la Marina

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10 h 30 à 11 h 45 Cardio-Poussette Élizabeth	10 h 30 à 11 h 45 Cardio-Poussette	10 h 30 à 11 h 45 Cardio-Poussette Élizabeth	10 h 30 à 11 h 45 Cardio-Poussette	10 h 30 à 11 h 45 Cardio-Poussette Élizabeth		
13 h à 14 h 15 Cardio-Musculation	14 h à 15 h 15 Cardio-Musculation	13 h à 14 h 15 Cardio-Musculation	14 h à 15 h 15 Cardio-Musculation			
14 h 30 à 15 h 45 Cardio-Poussette		14 h 30 à 15 h 45 Cardio-Poussette				
17 h 30 à 18 h 45 Cardio-Musculation		17 h 30 à 18 h 45 Cardio-Musculation				
	19 h à 20 h 15 Cardio-Musculation Catherine		19 h à 20 h 15 Cardio-Musculation Catherine			