



Dernière mise à jour : 2010-03-04

**Session PRINTEMPS 2010 - 3 parcs**  
**29 mars au 20 juin**

450 741-0983  
st-jean.haut-richelieu@cardiopleinair.ca

Siège social  
Montréal et Rive-Sud :  
450 646-3699

Extérieur : 1 877 327-5530

### St-Jean-sur-Richelieu - Canal de Chambly - Écluse 9

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Cardio-Poussette 8 h 30 à 9 h 45		Cardio-Poussette 8 h 30 à 9 h 45			
	Cardio-Poussette 10 h à 11 h 15		Cardio-Poussette 10 h à 11 h 15			
Cardio-Musculation 19 h à 20 h 15		Cardio-Musculation 19 h à 20 h 15				

### St-Luc - Canal de Chambly - Pont 10

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Cardio-Musculation 18 h 30 à 19 h 45		Cardio-Musculation 18 h 30 à 19 h 45			

### Mont St-Grégoire - Denis Charbonneau

Aucune activité pour ce parc pour la session Printemps. Pour plus d'informations, veuillez nous contacter.