



Dernière mise à jour : 2010-03-04

Session Printemps 2010
29 mars au 20 juin

418 929-9047
 levis@cardiopleinair.ca

Siège social
 Montréal et Rive-Sud :
 450 646-3699

Extérieur : 1 877 327-5530

Lévis - Parc St-Laurent - Rendez-vous au chalet principal du Parc St-Laurent

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8 h 45 à 10 h Cardio-Musculation Julie		8 h 45 à 10 h Cardio-Musculation Julie				
10 h 15 à 11 h 30 Cardio-Poussette Julie		10 h 15 à 11 h 30 Cardio-Poussette Julie		10 h 15 à 11 h 30 Cardio-Poussette Julie		
13 h 30 à 14 h 45 Cardio-Poussette Julie						
	17 h 45 à 19 h Cardio-Musculation Julie		17 h 45 à 19 h Cardio-Musculation Julie			
	19 h 15 à 20 h 30 Cardio-Musculation Julie		19 h 15 à 20 h 30 Cardio-Musculation Julie			