



Dernière mise à jour : 2010-02-18

Session Printemps 2010 - 3 Parcs
29 mars au 20 juin

450 898-2439
 joliette@cardiopleinair.ca

Siège social
 Montréal et Rive-Sud :
 450 646-3699

Extérieur : 1 877 327-5530

Joliette - Parc Louis Querbes - dans le fond du stationnement près de la bâtisse de la CARA

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	10 h 35 à 11 h 50 Cardio-Poussette Annie		10 h 35 à 11 h 50 Cardio-Poussette Annie		9 h 30 à 10 h 45 Cardio-Musculation	
	17 h 30 à 18 h 45 Cardio-Musculation Annie		17 h 30 à 18 h 45 Cardio-Musculation Edith			

St-Charles Borromée - Parc St-Jean de Bosco - dans le stationnement

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	9 h à 10 h 15 Cardio-Vitalité Annie		9 h à 10 h 15 Cardio-Vitalité Annie			
19 h 40 à 20 h 55 Cardio-Musculation Nathalie		19 h 40 à 20 h 55 Cardio-Musculation Edith				

St-Paul de Joliette - Parc Royale et Parc Boisé Paulois - point de rencontre : dans le fond du stationnement du Parc Royale

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
13h30 à 14h15 Cardio-Poussette Edith	19 h à 20 h 15 Cardio-Musculation Annie	13h30 à 14h15 Cardio-Poussette Edith	19 h à 20 h 15 Cardio-Musculation Edith			