



Dernière mise à jour : 2010-02-18

**Session Printemps 2010 - 3 Parcs  
29 mars au 20 juin**

450.955.1170  
granby@cardiopleinair.ca

Siège social  
Montréal et Rive-Sud :  
450 646-3699

Extérieur : 1 877 327-5530

**Granby - PARC Terry Fox - Stationnement principal**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8 h 45 à 10 h Cardio-Musculation Annie	8 h 45 à 10 h Cardio-Musculation Annie	8 h 45 à 10 h Cardio-Musculation Annie	8 h 45 à 10 h Cardio-Musculation Dorothee		8 h 30 à 9 h 15 Cardio-Express Isabelle / Sophie	
8 h 50 à 10 h 05 Cardio-Poussette Geneviève		8 h 50 à 10 h 05 Cardio-Poussette isabelle			9 h 30 à 10 h 45 Cardio-Musculation Isabelle / Sophie	
10 h 15 à 11 h 30 Cardio-Musculation Geneviève	10 h 15 à 11 h 30 Cardio-Musculation Isabelle	10 h 15 à 11 h 30 Cardio-Musculation isabelle	10 h 15 à 11 h 30 Cardio-Musculation isabelle			
10 h 15 à 11 h 30 Cardio-Vitalité Annie	10 h 15 à 11 h 30 Cardio-Vitalité Annie	10 h 15 à 11 h 30 Cardio-Vitalité Annie	10 h 15 à 11 h 30 Cardio-Vitalité Dorothee			
	10 h 20 à 11 h 35 Cardio-Poussette Martine		10 h 20 à 11 h 35 Cardio-Poussette			
17 h à 18 h 15 Cardio-Musculation Marie-Andrée	17 h à 18 h 15 Cardio-Musculation	17 h à 18 h 15 Cardio-Musculation Marie-Andrée	17 h à 18 h 15 Cardio-Musculation Geneviève			
	17 h 30 à 18 h 45 Cardio-BootCamp Chloé		17 h 30 à 18 h 45 Cardio-BootCamp Chloé			
18 h à 19 h 15 Cardio-Musculation Sophie	19 h à 20 h 15 Cardio-Musculation Chloé	18 h à 19 h 15 Cardio-Musculation Sophie	19 h à 20 h 15 Cardio-Musculation Chloé			

**Cowansville - Centre de la Nature - Stationnement 1 (face au skate park)**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
17 h 15 à 18 h 30 Cardio-Musculation Pascal		17 h 15 à 18 h 30 Cardio-Musculation Annie				

**Bromont - Piste cyclable La Villageoise - Stationnement au Bureau d'information Touristique (Carrefour Champêtre)**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					9 h à 10 h 15 Cardio-Musculation	
	10 h à 11 h 15 Cardio-Poussette Geneviève		10 h à 11 h 15 Cardio-Poussette Geneviève			
	18 h à 19 h 15 Cardio-Musculation Martine		18 h à 19 h 15 Cardio-Musculation Martine			