



Dernière mise à jour : 2010-03-04

Session Printemps 2010 - 4 parcs
29 mars au 20 juin

450 676-1022
 Chambly.sthubert@cardiopleinair.ca

Siège social
 Montréal et Rive-Sud :
 450 646-3699

Extérieur : 1 877 327-5530

CHAMBLY - FORT CHAMBLY - stationnement n°5, à l'intersection de l'avenue Bourgogne et de la rue Caron

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8 h 45 à 10 h Cardio-Musculation Myriam	8 h 30 à 9 h 45 Cardio-Vitalité Dominique	8 h 45 à 10 h Cardio-Musculation Myriam	9 h 15 à 10 h 30 Cardio-Poussette Dominique	8 h 30 à 9 h 45 Cardio-Vitalité Laurence	8 h 15 à 9 h 30 Cardio-BootCamp Marc-André	
9 h 15 à 10 h 30 Cardio-Poussette Julie	10 h à 11 h 15 Cardio-Poussette Dominique	10 h 15 à 11 h 30 Cardio-Poussette Myriam		10 h à 11 h 15 Cardio-Poussette Laurence	9 h à 10 h 15 Cardio-Musculation Stéphanie	
10 h 15 à 11 h 30 Cardio-Poussette Myriam						
	13 h 15 à 14 h 30 Cardio-Poussette Dominique		13 h 15 à 14 h 30 Cardio-Poussette Dominique			
17 h 30 à 18 h 45 Cardio-Musculation Vanessa		17 h 30 à 18 h 45 Cardio-Musculation Myriam	18 h 30 à 19 h 45 Cardio-Musculation Pascale			
19 h à 20 h 15 Cardio-Musculation Vanessa	19 h à 20 h 15 Cardio-BootCamp Julie	19 h à 20 h 15 Cardio-Musculation Stéphanie				

ST-HUBERT (Cardio-Poussette) - LA ROUTE VERTE - stationnement à l'intersection du boul. Kimber et de la rue Houde

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	10 h 30 à 11 h 45 Cardio-Poussette Julie		10 h 30 à 11 h 45 Cardio-Poussette Julie			

ST-HUBERT - PARC DE LA CITÉ - stationnement à l'intersection du boul. Gaétan-Boucher et du boul. Davis

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	6 h à 7 h 15 Cardio-Musculation		6 h à 7 h 15 Cardio-Musculation		10 h à 11 h 15 Cardio-Musculation Marc-André	
	8 h 45 à 10 h Cardio-Musculation Véronique		8 h 45 à 10 h Cardio-Musculation Julie			
18 h à 19 h 15 Cardio-Musculation Isabelle		18 h à 19 h 15 Cardio-Musculation				
19 h 30 à 20 h 45 Cardio-Musculation Isabelle	19 h 45 à 21 h Cardio-BootCamp Marc-André	19 h 30 à 20 h 45 Cardio-Musculation Sophie	19 h 45 à 21 h Cardio-BootCamp Marc-André			

ST-BRUNO - PARC DU MONT-ST-BRUNO - stationnement P3, à gauche du poste de perception

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8 h 45 à 10 h Cardio-Musculation Laurence		8 h 45 à 10 h Cardio-Musculation Laurence		8 h 45 à 10 h Cardio-Musculation	8 h 15 à 9 h 30 Cardio-Musculation Julie	
10 h 15 à 11 h 30 Cardio-Poussette Laurence		10 h 15 à 11 h 30 Cardio-Poussette Laurence				
	13 h 15 à 14 h 30 Cardio-Poussette Julie		13 h 15 à 14 h 30 Cardio-Poussette Julie			
	18 h à 19 h 15 Cardio-Musculation Marc-André		18 h à 19 h 15 Cardio-Musculation Marc-André			