



Session Hiver 2010
11 janvier au 20 mars

819 375-7516
troisrivieres@cardiopleinair.ca

Siège social
Montréal et Rive-Sud:
450 646-3699

Extérieur : 1 877-327-5530

TROIS-RIVIÈRES - PARC DE L'ÎLE SAINT-QUENTIN - rencontre dans le stationnement de la Marina

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10 h 30 à 11 h 45 Cardio-Traîneau Élizabeth	10 h 30 à 11 h 45 Cardio-Traîneau Catherine	10 h 30 à 11 h 45 Cardio-Traîneau Élizabeth	10 h 30 à 11 h 45 Cardio-Traîneau Catherine			
13 h à 14 h 15 Cardio-Musculation Joanie/Élizabeth		13 h à 14 h 15 Cardio-Musculation Joanie/Élizabeth				
17 h 30 à 18 h 45 Cardio-Musculation Joanie		17 h 30 à 18 h 45 Cardio-Musculation Joanie				
	19 h à 20 h 15 Cardio-Musculation Catherine		19 h à 20 h 15 Cardio-Musculation Catherine			