



Hiver 2010 - 5 parcs
11 janvier au 21 mars

514 768-4060
 sud-ouest@cardiopleinair.ca

Siège social
 Montréal et Rive-Sud :
 450 646-3699

Extérieur : 1 877 327-5530

VILLE LACHINE - Parc Lasalle - (Coin des rues Victoria et 10e Avenue)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10 h à 11 h 15 Cardio-Traîneau Lisa		10 h à 11 h 15 Cardio-Traîneau Vanessa G.				
20 h à 20 h 45 Cardio-Express Danielle		20 h à 20 h 45 Cardio-Express Danielle				

PARC ANGRIGNON - Fort Angrignon (boul. des Trinitaires)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		9 h à 10 h 15 Cardio-Musculation Marie-Eve		9 h à 10 h 15 Cardio-Musculation Vanessa G.		
					10 h 15 à 11 h 30 Cardio-Musculation Véronique	
	13 h à 14 h 15 Cardio-Traîneau Francine		13 h à 14 h 15 Cardio-Traîneau Francine			
16 h 45 à 18 h Cardio-Vitalité Sheree		16 h 45 à 18 h Cardio-Vitalité Sheree				
17 h 30 à 18 h 45 Cardio-Musculation Vanessa G.		17 h 30 à 18 h 45 Cardio-Musculation Vanessa F.				
19 h à 20 h 15 Cardio-BootCamp Vanessa G.		19 h à 20 h 15 Cardio-BootCamp Vanessa F.				

QUAI DU MARCHÉ ATWATER - Canal-de-Lachine (Passerelle Atwater coté nord)

Les activités ne sont pas offertes durant la session d'hiver. Pour plus d'information, veuillez communiquer avec nous

VERDUN - Les Berges du Fleuve - École de cirque (Desmarçais et Boul. Lasalle)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10 h à 11 h 15 Cardio-Traîneau Geneviève	10 h à 11 h 15 Cardio-Traîneau Lisa	10 h à 11 h 15 Cardio-Traîneau Geneviève	10 h à 11 h 15 Cardio-Traîneau Lisa			
19 h 30 à 20 h 45 Cardio-Musculation Catherine		19 h 30 à 20 h 45 Cardio-Musculation Véronique				

ÎLE-DES-SŒURS - Parc Adrien-D.-Archambault - (Jardins communautaires)

Les activités ne sont pas offertes durant la session d'hiver. Pour plus d'information, veuillez communiquer avec nous.