



**Session HIVER 2010 (3 parcs)
11 janvier au 21 mars**

450 741-0983
st-jean.haut-richelieu@cardiopleinair.ca

Siège social
Montréal et Rive-Sud :
450 646-3699

Extérieur 1 877-327-5530

St-Jean-sur-Richelieu - Canal de Chambly - Écluse 9

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Cardio-Poussette 13 h 30 à 14 h 45			Cardio-Poussette 13 h 30 à 14 h 45		
Cardio-Musculation 19 h à 20 h 15		Cardio-Musculation 19 h à 20 h 15				

St-Luc - Canal de Chambly - Pont 10

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Cardio-Poussette 13 h 30 à 14 h 45		Cardio-Poussette 13 h 30 à 14 h 45				

Mont St-Grégoire - Denis Charbonneau

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Les activités ne sont pas offertes durant la session d'hiver. Pour plus d'informations, veuillez nous contacter.						