



Session Hiver 2010 - 3 parcs
11 janvier au 21 mars

450 955-1170
granby@cardiopleinair.ca

Siège social
Montréal et Rive-Sud :
450 646-3699

Extérieur : 1 877 327-5530

Granby - PARC Terry Fox - Stationnement principal

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8 h 45 à 10 h Cardio-Musculation Annie	8 h 45 à 10 h Cardio-Musculation Annie	8 h 45 à 10 h Cardio-Musculation Annie	8 h 45 à 10 h Cardio-Musculation Dorothee		8 h 30 à 9 h 45 Cardio-Musculation Sophie	
10 h 15 à 11 h 30 Cardio-Vitalité Annie	10 h 15 à 11 h 30 Cardio-Vitalité Annie	10 h 15 à 11 h 30 Cardio-Vitalité Annie	10 h 15 à 11 h 30 Cardio-Vitalité Dorothee			
	10 h 20 à 11 h 35 Cardio-Traineau Isabelle		10 h 20 à 11 h 35 Cardio-Traineau Isabelle			
17 h à 18 h 15 Cardio-Musculation Marie-Andrée	16 h 30 à 17 h 45 Cardio-Musculation Chloé	17 h à 18 h 15 Cardio-Musculation Marie-Andrée	16 h 30 à 17 h 45 Cardio-Musculation Chloé			
18 h 30 à 19 h 45 Cardio-Musculation Sophie	18 h à 19 h 15 Cardio-BootCamp Chloé	18 h 30 à 19 h 45 Cardio-Musculation Sophie	18 h à 19 h 15 Cardio-BootCamp Chloé			

Cowansville - Centre de la Nature - Stationnement 1 (face au Skate Park)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
17 h 15 à 18 h 30 Cardio-Musculation Pascal		17 h 15 à 18 h 30 Cardio-Musculation Annie				

Bromont - Piste cyclable la Villageoise - Stationnement au Bureau d'information Touristique (Carrefour Champêtre)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	10 h à 11 h 15 Cardio-Traineau Martine		10 h à 11 h 15 Cardio-Traineau Annie			
		17 h 15 à 18 h 30 Cardio-Musculation Martine				