

### TERREBONNE (4 parcs)

**Parc de La Coulée** : à partir du chemin Gascon, prendre boul. des Seigneurs-Ouest jusqu'à l'école secondaire des Trois-Saisons. Sauf en été, le départ des cours de Cardio-Poussette se fait sur le boul. des Seigneurs-est, en face de l'école La Sablière. Pour les autres cours, le départ est à l'entrée du sentier de la Coulée dans le stationnement de l'école des Trois-Saisons en tout temps.

**Parc de l'Île-des-Moulins** : à partir de Moody, tourner à gauche sur la rue St-Louis, tourner à droite au boul. des Braves et le départ se fait à partir du stationnement entre le Théâtre du Vieux-Terrebonne et la bibliothèque de l'Île-des-Moulins.

**Parc de la Pommeraie** : prendre soit Côte Terrebonne vers Bois-des-Filion ou Adolphe-Chapleau vers Terrebonne et rouler jusqu'à l'avenue de la Pommeraie, tourner et se rendre au bout en suivant la gauche du parc et le départ se fait à l'entrée de la piste cyclable de la Transterrebonne.

**Parc de Laplaine** : du boul. Laurier, tourner à la rue Maria, puis à droite à Géraniums. Le départ se fait vis-à-vis du 7011 rue des Géraniums, au parc des Mésanges.

### MASCOUCHE (1 parc)

**Parc de l'Étang-du-Grand-Coteau** : à partir de Terrebonne, prendre la Montée Masson vers Mascouche, tourner à gauche sur le boul. Mascouche et 500 mètres plus loin, tourner à gauche dans le stationnement de l'Étang-du-Grand-Coteau.